|  |  |
| --- | --- |
|  | **Rubrica di Valutazione di SCIENZE MOTORIE** |
|  | **Indicatori della prestazione** | **Livelli della prestazione** |
| **Obiettivi di apprendimento** | Es**: OTTIMO****Descrizione del livello** | **BUONO****Descrizione del livello** | **SUFFICIENTE****Descrizione del livello** | **NON SUFFICIENTE****Descrizione del livello** |
| **Il corpo e la sua relazione con lo spazio ed il tempo**1. **Saper utilizzare trasferire le abilità per la realizzazione di gesti tecnici dei vari sport.**
2. **Utilizzare e correlare le variabili spazio-temporali funzionali alla realizzazione del gesto tecnico in ogni situazione sportiva.**
 | -Coordina azioni, schemi motori, gesti tecnici, utilizza attrezzi ginnici e spazi di gioco | Padroneggia,trasferisce e realizza correttamente gesti tecnici utilizzando le variabili spazio-temporali anche in situazioni nuove. | Trasferisce e realizza gesti tecnici utilizzando le variabili spazio-temporali. | Utilizza e realizza, se guidato,gesti tecnici, non sempre adeguandoli alle variabili spazio-temporali.  | Realizza con difficoltà semplici gesti tecnici non sempre adeguandoli alle variabili spazio-temporali. |
| **Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva**1. **saper decodificare i gesti di compagni ed avversari in situazioni di gioco e di sport**
2. **Saper decodificare gesti arbitrali in relazione all’applicazione del regolamento di gioco.**
 | **-**Esegue ed interpreta i gesti di compagni, di avversari e arbitrali relativi ai regolamenti dei vari sport. | Esegue,interpreta e decodifica in modo corretto gesti di compagni e di avversari in situazioni di arbitraggio.  | Esegue,interpreta e decodifica non sempre in modo corretto gesti di compagni e di avversari in situazioni di arbitraggio. | Esegue,interpreta e decodifica gesti basilari di compagni e di avversari in situazioni di arbitraggio. | Esegue,interpreta e decodifica con difficoltà gesti basilari di compagni e di avversari in situazioni di arbitraggio. |
| **Il gioco, lo sport, le regole e il fair play**1. **Saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alla scelte della squadra.**
2. **conoscere ed applicare correttamente il regolamento tecnico degli sport praticati, assumendo anche il ruolo di arbitri e di giudici.**
3. **Saper gestire in modo consapevole le situazioni competitive, in gara e non, con autocontrollo e rispetto dell’altro sia in caso di vittoria,sia in caso di sconfitta.**
 | **-**Esegue i fondamentali delle varie attività sportive.- Partecipa alle varie attività sportive. Collabora con i compagni.-Rispetta i vari regolamenti sportivi. Assume il ruolo di arbitro e applica i regolamenti.-Accetta le decisioni arbitrali e i consigli dei compagni. Reagisce positivamente a vittorie e sconfitte. Si inserisce nelle varie fasi di gioco secondo le proprie abilità. |  Padroneggia le capacità coordinative richieste dal gioco, partecipa attivamente alle varie attività sportive collaborando efficacemente con i compagni con i quali condivide serenamente sconfitte e vittorie  | Utilizza le capacità coordinative richieste dal gioco, partecipando alle varie attività sportive. Collabora con i compagni con i quali,in genere, condivide sconfitte e vittorie. | Esegue alcuni semplici movimenti dei vari sport. Partecipa alle varie attività sportive e non sempre collabora con i compagni. Vive la sconfitta in modo conflittuale. |  Esegue con difficoltà anche i semplici movimenti dei vari sport. Nelle varie attività sportive non sempre collabora con i compagni in modo adeguato. Vive la sconfitta in modo conflittuale. |
| **Salute e benessere, prevenzione e sicurezza**1. **Saper disporre,utilizzare e riporre correttamente gli attrezzi salvaguardando la propria e altrui sicurezza.**
2. **Saper adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni, anche rispetto a possibili situazioni di pericolo.**
3. **Conoscere ed essere consapevoli degli effetti nocivi legati all’assunzione di integratori,di sostanze illecite o che inducono dipendenza (doping,droghe,alcool).**
 | **-**Utilizza e ripone gli attrezzi in modo corretto ed in sicurezza.- Si comporta in modo appropriato rispettando la propria e l’altrui sicurezza.-Conosce gli effetti nocivi delle sostanze che inducono dipendenza. | Dispone,utilizza e ripone correttamente gli attrezzi adottando sempre comportamenti adeguati alla propria e all’altrui sicurezza. E’ consapevole dei benefici dell’attività fisica e degli effetti nocivi delle sostanze illecite o che inducono dipendenza. | Non sempre dispone utilizza e ripone correttamente gli attrezzi adottando comportamenti adeguati alla propria e all’altrui sicurezza. Conosce i benefici dell’attività fisica e degli effetti nocivi delle sostanze illecite che inducono dipendenza. | Dispone,utilizza e ripone, se guidato,gli attrezzi. Non sempre adotta comportamenti adeguati alla propria e all’altrui sicurezza. Conosce sufficientemente i benefici dell’attività fisica e gli effetti nocivi delle sostanze illecite o che inducono dipendenza. | Non dispone,utilizza e ripone correttamente gli attrezzi adottando spesso comportamenti non appropriati e dannosi per la propria e l’altrui sicurezza.Non è consapevole dei benefici dell’attività fisica e degli effetti nocivi delle sostanze illecite o che inducono dipendenza. |
|  | **(Eventuale punteggio ottenuto)****Correlazione con il voto** | Valori espressi in % | Voto**10****9** | Valori espressi in % | Voto**8** | Valori espressi in % | Voto**7****6** | Valori espressi in % | Voto**5** |